【サブ】オクラのラー油あえ



■材料(保存容器小1個分)

オクラ 1袋(8~10本)

<調味料>

ラー油 5プッシュ

しょうゆ 大さじ1/2

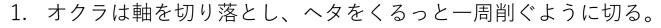
いりゴマ 大さじ1/2

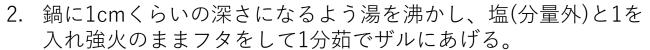
オイスターソース 小さじ1

ニンニク(チューブ) 1cm

ショウガ(チューブ) 1cm







3. ボウルに調味料を混ぜ合わせ2を加えてあえる。

